



予防

訪問看護
のススメ



Nursesophia

命によりそい生きるを支える Co.,Ltd.

「フレイル予防」をご存じでしょうか？



フレイルとは、加齢により心身の活力が低下し、要介護となる可能性がある状態を指します。健康と要介護の中間にありますが、頑張り次第では身体・認知機能などを回復させることができる為、早めに気づいて適切な取組を行うことで、健康寿命を延ばすことができます。でも具体的にはどうしたら？？

そんな時こそ、私達「訪問看護」にご相談ください。

訪問

使方

Vol.3
不定期発行

予防訪問看護のご提案

訪問看護師は今以上に病状が悪化したり要介護状態となる事を予防する為の、健康管理を目的としたサービスもご提供が可能です。以下のような今のご心配事などをご相談頂き、必要な支援をご提案させて頂くことで、あなたらしい自立した人生を長く楽しめるようにご支援致します。

- ☐ 運動をしないからか最近食欲が落ちて痩せてきた。
- ☐ 歩くのが遅くなってきた。足腰が弱くなったかな？
- ☐ 糖尿病があって今はまだ大丈夫だけど今後が心配だ。
- ☐ 大きな手術をして病院からは健康に気をつけるように言われたけど、何に気をつけたいんだろう？
- ☐ ストーマや留置カテーテルがあって自分で管理しているけど、時々誰かに問題が無いか確認して欲しい。
- ☐ 遠方に住んでいて、一人暮らしの祖母がちゃんと通院や服薬して元気であるか気がかりだ。

Q. 誰でもサービスを利用できますか？

A. はい。要介護・要支援の方、医療保険の方もご利用頂けます。

Q. 少ない利用回数でも大丈夫ですか？

A. 弊社では予防目的の方は月1～2回の訪問でもお受けしております。

Q. サービス時間はどのくらいになりますか？

A. ご要望をお伺いして決定しますが、基本的には30分又は1時間とお考えください。

Q. 重病ではない、例えば高血圧や糖尿病とかでも利用できますか？

A. 大丈夫です、是非ご活用ください。高血圧や血糖値が悪化して他の病気になることを予防するためのサービスとお考えください。

よくあるご質問



Point!



訪問看護のサービス料金や内容等につきまして、ご不明な点等がありましたらご遠慮なく以下までお問合せください。

【発行】

訪問看護ナースソフィアにいかわ

〒938-0012 黒部市出島977 ハイムグリンデル201号

乳児から高齢者、障害をお持ちの方まで。医療保険、介護保険、労災保険の他、各種公費や福祉医療費を適用しての訪問も可能です。

電話：0765-32-5671

定休日：日曜、年末年始、お盆
(土曜・祝日も訪問しています)

<https://www.nursesophia.com>